

Название курса	Физическая культура			
Класс	2			
Количество часов	99			
УМК	Матвеев А.П.. Физическая культура 2 класс (ФГОС), издательство Просвещение 2016			
Цель курса	<p>Учитывая возрастно-половые особенности младших школьников, целью программы по физической культуре является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности, содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности. В процессе овладения двигательной деятельности с общеразвивающей направленностью не только совершенствуются физические качества, но и активно развиваются сознание и мышление, творческие способности и самостоятельность.</p> <p>Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных задач:</p> <ul style="list-style-type: none"> - укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма; - совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта; - формирование общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности; - развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга; - обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности. 			
Структура курса		Раздел	Количество часов	Форма промежуточной аттестации
	1.	Легкая атлетика	29 час.	В соответствии с учебным планом
	2.	Подвижные игры	34 час.	В соответствии с учебным планом
	3.	Гимнастика	18час.	В соответствии с учебным планом
	4.	Лыжи	21 час.	В соответствии с учебным планом
	5.	Итого	102 часа.	